



# ONDRÁŠOVA LYŽA

**24.1.2009 4.ročník veřejného závodu v běhu na lyžích**

Prezentace: od 9:30 do 10:30 hod Dřevjanka U Zbuja

Start závodu: v 11 hod start závodníků na loukách u Dřevjanky U Zbuja

Cíl: louky u Dřevjanky U Zbuja

Trat': od chaty U Zbuja přes Albínovo náměstí, louky u horního Moravce, bývalá Ostravská chata, louka u chaty Tatranka (skála horní Mazák) a zpět. Jedno kolo má 7,5 km. Běžecské stopy jsou upravené.



Obecná pravidla: Nejprve startují muži na dvě kola a po krátké pauze ženy na jedno kolo. V případě startu mladších kategorií start po ženách. Vyhlášení závodu proběhne 15 minut po doběhnutí posledního závodníka. Ceny jsou věcné.

Pořadatel: SK Ostrý a TJ VOKD Poruba – oddíl Lyžování

Poznámka: závod se jede na vlastní nebezpečí

Informace: [www.skostry.unas.cz](http://www.skostry.unas.cz), [www.lyzarivokd.net](http://www.lyzarivokd.net) tel: 601530057